

## REGULAMENT DE FUNCTIONARE “ ALVERNA SPA”

1. Sala este deschisa de Luni- Vineri intre orele 07:00 – 22:00 , Sambata, Duminica 10:00-18:00 .
2. Accesul in sala este permis numai persoanelor legitimate sau in curs de legitimare pe baza legitimatiei .
3. Preluarea cheilor de la vestiare se face la receptie dupa predarea legitimatiei .
4. Predarea cheilor se va face la terminarea antrenamentului la receptie de unde se returneaza legitimatia de acces .
5. In cazul pierderii legitimatiei se va percepe o taxa de 5 lei pentru inlocuirea acesteia.
6. Tinuta sportiva decenta si curata este obligatorie.
7. Este obligatorie pastrarea curateniei in sala. Se interzice intrarea in sala cu incaltaminte murdara si necorespunzatoare.
8. Accesul in sala de fitness precum si in sala de aerobic se face doar cu echipament sportiv adecvat , incaltaminte de schimb sport , curata si prosop curat (exclus slapi).
9. Folosirea prosoapelor este obligatorie in timpul utilizarii aparatelor.
10. Accesul la piscina, saune, jacuzzi si masaj se face cu costum de baie, prosop si incaltaminte de baie (slapi).
11. Este obligatorie folosirea dusului inainte de a intra in piscina, saune, jacuzzi sau masaj.
12. Este obligatorie folosirea aparatelor de igienizare inainte de inceperea antrenamentelor.
13. Igiena corporala la inceperea si la terminarea antrenamentelor este obligatorie.
14. Este strict interzis accesul in centru cu animale.
15. Este obligatorie pastrarea ordinii si disciplinei pe parcursul antrenamentului.
16. Asigurati-va ca stiti sa folositi corect echipamentul de greutati libere (bare olimpice, bare scurte, discuri olimpice, discuri de metal, greutati turnate, greutati de otel).
17. Asigurati-va ca stiti cum functioneaza si se regleaza aparatele profesionale cu care este echipata sala.
18. Este interzisa bruscarea aparatelor si trantirea barelor, discurilor si ganterelor.
19. Barele olimpice trebuie asigurate atat la incarcare cat si la descarcare.
20. Barele scurte se vor folosi obligatoriu, asigurate cu siguranta.
21. Trebuie evitate eforturile riscante.
22. Dupa terminarea antrenamentului, barele se descarca, iar discurile se aseaza ordonat la locul lor pe stativetele din sala.
23. Daca sesizati anumite defectiuni sau neregulii ale aparatelor sau echipamentelor, va rugam sa anuntati imediat conducerea salii.
24. Este obligatorie pastrarea unei distante de siguranta fata de oglinzi.
25. Este interzisa producerea de zgomote fara motiv.
26. Abonamentele nu sunt transmisibile si sunt valabile doar pentru perioada acordata.
27. Durata unei intrari la piscina , saune si jacuzzi este de maxim 1 ora si 30 minute.
28. Intrarea la piscina, saune si jacuzzi este interzisa in cazul in care clientii au boli de piele sau alte boli transmisibile si rani deschise.
29. Clientii isi asuma pe proprie raspundere intrarea in piscina in cazul in care nu stiu sa inoate.
30. Este obligatorie folosirea castilor pentru inot in piscina si a prosoapelor in saunele uscate.
31. Clientii isi asuma pe proprie raspundere intrarea la fitness, aerobic, piscina , saune, jacuzzi si masaj in cazul in care acestia sufera de boli cardiace sau alte boli in urma carora pot suferi accidente .
32. Saritul in piscina este strict interzis.
33. Este interzis accesul copiilor sub 12 ani in salile de fitness.
34. Copiii cu varsta cuprinsa intre 12-15 ani trebuie sa fie insotiti si supravegheati de catre parinti pe propria lor raspundere in salile de fitness.
35. Accesul copiilor sub 6 ani in zona spa si piscina este strict interzisa. Accesul se poate face doar sub supravegherea instructorului de inot, pe baza inscrierii la cursuri speciale de inot.
36. Copiii peste 6 ani trebuie insotiti si supravegheati de catre parinti pe propria lor raspundere in piscina, saune si jacuzzi.
37. Sariturile in piscina si in jacuzzi sunt strict interzise.
38. Alverna SPA nu isi asuma nici un fel de raspundere pentru cheile de vestiar si de orice alte obiecte lasate nesupravegheate de catre clienti.
39. Alverna SPA nu isi asuma nici un fel de obligatie in cazul nerespectarii regulilor de mai sus de catre clienti.

Semnatura client,

